



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 11.01. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным, повидлом	25/5/10	106,70
10.00.	Сок	125	68,08
Обед	Салат из зелёного горошка	30	25,08
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне	150/10	77,65
	Птица тушеная в соусе соевыми	150	198,00
	Компот из свежих яблок	150	51,75
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Катык	150	55,50
	Мармелад		83,00
Ужин	Омлет, натуральный с сыром	130	253,70
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

1291,15

Приятного аппетита!



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 11.01.2024г

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным, повидл.	30/5/10	119,80
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Салат из зелёного горошка	50	41,80
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне с мясом птицы	180/10	76,57
	Птица тушёная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из свежих яблок	180	62,10
	Хлеб ржаной пшеничный	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Катык	180	66,00
	Мармелад		83,00
Ужин	Омлет натуральный с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

1663,43

Приятного аппетита!